

# 令和6年度 わかちあいの会 ～雲の会 & 徳島あいの会～

大切な人を自死で亡くされたご家族の語り合いの場です。  
悲しみは、何年経っても消えるものではありません。  
誰にも言えなかった苦しみを安心して話せる場所です。

**話したくない人は聞くだけでもOK！秘密は必ず守られます。**



## ★令和6年度のスケジュール★

### 雲の会

### 徳島あいの会

4月26日(金)

5月12日(日)

6月28日(金)

7月7日(日)

8月23日(金)

10月6日(日)

9月20日(金)

1月19日(日)

11月22日(金)

12月27日(金)

2月28日(金)

3月28日(金)

### 徳島あいの会

自死遺族当事者のみの自助グループです。

会費：1人300円/回

### 雲の会

徳島県主催のグループです。  
わかちあいの時間帯は自死遺族の方のみですが、参加者がお一人の場合、スタッフがお話を伺う形になります。会費無料。

## ★会場へのアクセス★



**予約は不要です**

会場：ときわプラザ 2階 第五会議室  
(4/26のみ第六会議室)

住所：徳島市山城町東浜傍示1-1

時間：各日13:30～15:00

お問い合わせ先  
徳島県精神保健福祉センター  
電話088-602-8911

